

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»**

**Методическая разработка
Творческий проект «Уход за волосами»**

Автор:
педагог дополнительного образования
Сукушина Маргарита Георгиевна

с. Парабель, 2022г

Оглавление

Аннотация	3
Пояснительная записка	4
Введение	5
Ход проекта	7
Итог	Ошибка! Закладка не определена.

Аннотация

На областной конкурс методических материалов педагогических работников, реализующих дополнительные общеобразовательные программы направляется творческий проект « Уход за волосами», который был разработан и реализован педагогом дополнительного образования Сухушиной Маргаритой Георгиевной в 2021-2022 учебном году. Данный проект вызвал интерес у обучающихся в детском объединение «очарование».

Данная методическая разработка может быть использована на занятиях в учебных парикмахерских, детских объединениях реализующих программы и модули по парикмахерскому искусству.

Пояснительная записка

Актуальность.

Прическа главный фактор внешнего вида человека. А значит на первый план выходят здоровье волос и правильный уход за ними. Но не всегда волосы радуют нас своим здоровьем и красотой, и главная причина кроется в отсутствии правильного ухода. В век технологий волосы подвергаются различным неблагоприятным факторам: плохая экология, неправильное питание, нехватка витаминов и минеральных веществ. Проблема особо актуальна, становится накануне осени и зимы.

Подростковый возраст это время перестройки организма. Подростки много внимания уделяют своей прическе, но не всегда знают, что вредит волосам, а что для них полезно и поэтому важно научить правильно ухаживать за волосами, ведь именно правильный уход даёт здоровые и красивые волосы.

Цель проекта:

Обучение технологии ухода за волосами средствами ламинирования с эффектом ботекса обучающихся д/о «Очарование».

Задачи проекта:

- 1.Изучить факторы воздействия на волосы.
- 2.Познакомить с технологией мытья головы.
- 3.Способствовать расширению знаний о средствах ухода за волосами.
- 4.Сформировать практические навыки ухода за волосами.

Материалы и оборудование

- 1.кресла, столы;
2. профессиональные средства ламинирования по уходу за волосами;
3. расчески;
4. средства для мытья волос;
5. сушуар с терморегулятором или фен.

Срок проекта: 1 месяц

Участники проекта: обучающиеся д/о «Очарование» в возрасте от 12-16лет.

Введение

Здоровые и ухоженные локоны – это гордость и отличительная черта их обладательниц. К сожалению, сохранить их такими бывает сложно. Постоянная укладка, сушка феном, окрашивание оказывает вредное воздействие на пряди, делая их ломкими, непослушными и безжизненными. Девушкам очень важно иметь красивые, ухоженные и здоровые волосы. Индустрия красоты не перестает развиваться и предлагать своим потребителям всевозможные новинки. Ламинирование с эффектом ботокса Concept и ламинирование iNeo-Crystal Estel – уход за волосами от российских косметических компании. Процедура даёт моментальные результаты, а именно: наполняет поврежденную текстуру, глубоко питает, регенерирует, разглаживает, увеличивает эластичность и упругость, способствует омоложению, упрочнению и утолщению структуры волос. Владение навыком ухода за своими волосами будет несомненно полезен для обучающихся д/о «Очарование».

Предполагаемый продукт проекта

Красивые, ухоженные, шелковистые волосы у обучающихся посещающих объединение «Очарование» прошедших процедуру ухода за волосами.

Предполагаемое распределение ролей в проектной группе

Парикмахеры и модели

Ожидаемые результаты

Обучающиеся должны научиться ухаживать за волосами используя профессиональные средства.

Этапы работы над проектом

	Этапы работы	Содержание работы над проектом	Деятельность обучающихся	Деятельность педагога доп. Обр.
1	Подготовка	Проблема: 1.Какие существуют способы ухода за волосами? 2.Распределить, кто будет работать с фирмой Concept и Estel.	Решили изучить способы ухода за волосами. Обсудили, какие производители профессиональной косметики	Познакомила с разными способами ухода за волосами Изучили различные статьи в журналах , на сайтах интернета.

		<p>3. Выбрать каждому мастеру модель.</p> <p>4. Что из этого получится?</p> <p>5. Определить тему проекта.</p>	<p>разрабатывают средства ухода за волосами</p> <p>Выбрали моделей с определённым типом волос (сухие и ломкие)</p>	
2	Планирование	<p>1. Узнать подробнее о факторах воздействия на волосы</p> <p>2. Изучить информацию и иллюстрации из журналов и интернета..</p> <p>3. приобрести профессиональные средства по уходу за волосами (ламинирование).</p> <p>4. Приготовить оборудование.</p>	<p>Работа с литературой.</p> <p>Составления графика выполнения процедуры по уходу за волосами.</p>	Беседа о технике безопасности труда
3	Процесс работы над проектом	<p>Организация рабочего пространства, распределение времени на работу.</p>	<p>Выполняют процедуры по уходу за волосами.</p> <p>Фиксируют результаты после каждой процедуры</p>	<p>Беседа о технике безопасности труда</p> <p>Наблюдение за работой, помощь и объяснение в процессе работы.</p> <p>Предоставляет подробную информацию о профессиональных средствах по уходу за волосами и технологией их использования.</p> <p>Оказывает помощь в выполнении процедур.</p>
4	Формулировка результатов или выводов	<p>Подведение итогов работы.</p> <p>Самоанализ. Рефлексия.</p>	Доведение работ до конечного результата.	Наблюдение за процессом работы,

		<p>-Что нам удалось?</p> <p>-Что не удалось? Почему?</p> <p>-Какие профессиональные средства по уходу за волосами более эффективны?</p> <p>- Какие профессиональные средства по уходу за волосами дают быстрый результат?</p>		участие в обсуждении.
5	Защита проекта	Представление полученных результатов.	<p>Рассказывают о первоначальном состоянии волос.</p> <p>Разъясняют технологию ухода за волосами с использованием конкретных профессиональных средств.</p> <p>Информируют об изменениях состояния волос после использования средств для ламинирования</p>	Оценивает проделанную работу.

Ход проекта

I Теоретическая информация

1. Факторы воздействия на волосы:

- **Регулярное использование фена, щипцов**

Волосы содержат 10–15% влаги. Горячий воздух фена вызывает интенсивное испарение влаги из волоса, одновременно разрушая внутренний слой. В результате волос превращается в полую трубочку, которая легко ломается.

Если уж ты настолько привыкла к укладке волос феном (например, утром), используй устройства, в которых предусмотрен режим смешивания воздуха и есть ионизатор. При сушке струю воздуха направляй от корней к кончикам, равномерно просушивая по всей длине. Фен держи на расстоянии не ближе 20 см от волос, а лучше на расстоянии 40 см.

- **Отсутствие головной убор в зимний период**

Не любишь носить шапки в холодное время года? А зря: твои волосы сильно страдают от перепада температур и холода, провоцирующего спазм сосудов кожи головы. Как следствие, ухудшается питание волос, они теряют блеск, эластичность и силу, начинают ломаться.

Мороз также может повредить и волосяную луковицу, тогда волос перестает расти и легко выпадает. Так что если хочешь сохранить свою шевелюру блестящей и красивой, подбери себе подходящую шапку, шляпку или платок. Кстати, в транспорте и помещениях головной убор лучше снимать, чтобы кожа головы дышала.

- **Окрашивание волос средствами с аммиаком**

Весьма распространенный миф, что красить волосы и пользоваться укладочными средствами вредно. Это не совсем так. Напротив, многие краски и продукты для стайлинга содержат ухаживающие компоненты, которые защищают поверхность волоса от пыли и грязи.

Разумеется, не стоит резко перекрашиваться из брюнетки в блондинку и вытравлять волосы допотопными красителями. До появления седины можно пользоваться безаммиачными красками, которые лишь поменяют естественный оттенок волос на несколько тонов и совсем не повредят структуре волоса.

- **Не правильное питание как именно вредит**

Из-за хаотичного питания неправильными и вредными продуктами такими как чипсы, пиццы, сладкое, газированные напитки, фаст фуд, увеличивается риск заболеваний. Такой рацион подростка просто не дает получить организму полезных компонентов, что приводит к следующим проблемам: частая усталость; головокружения; упадок иммунной системы и т. д. все это негативно отражается и на волосах. Они замедляют свой рост, быстрее грязнятся, становятся непослушными и тусклыми.

2. Почему так важно правильно мыть волос?

Правильный уход за волосами включает в себя мытье волос (подготовку к процедуре). Очень важно правильно подобрать средства для мытья волос.

Если у тебя сухие волосы, а ты используешь шампунь для нормальных или жирных, рискуешь еще больше пересушить свои волосы. У тебя жирные волосы, а ты пользуешься средствами для сухих – твои волосы будут выглядеть так, будто ты их никогда не мыла. Все дело в грамотном подборе средств.

Для начала определи, к какому типу относятся твои волосы. Если ты моешь волосы всего раз в неделю и они выглядят чистыми, то, скорее всего, у тебя сухие волосы. В случае если после мытья буквально на следующий же день

волосы снова приходится мыть, значит, они жирные. Когда надобность в мытье возникает пару раз в неделю, скорее всего, у тебя нормальные волосы. Чтобы твои волосы получали правильный уход, всегда покупай косметику, соответствующую твоему типу волос, и старайся, чтобы шампунь и бальзам были одной марки: так они будут лучше дополнять друг друга и результат будет заметным. А раз в неделю устраивай волосам особую терапию – используй скраб для волос и кожи головы. С его помощью активируется кровообращение, кожа головы насыщается питательными элементами и снижается риск возникновения перхоти.

После мытья волосы нужно аккуратно промакивать полотенцем, а не тереть и не скручивать в жгут: мокрые волосы больше всего подвержены деформации и ломкости.

Расчесывать влажные волосы можно спустя полчаса после мытья и только расческой с широкими зубьями. Если ты боишься, что упустишь момент и волосы будут пушиться или лягут неаккуратно, можешь на свежeweымытые волосы наносить специальное средство.

3. Средства по уходу за волосами с эффектом ламинирования

- **Шампуни, бальзамы, маски, спреи с эффектом ламинирования.**

Данные средства необходимы для поддержания наилучшего эффекта от процедуры ламинирования волос. Как самостоятельные средства они не используются так как не способны оказать нужный эффект.

- **Ламинирование волос Concept с эффектом ботокса**

В набор для проведения процедуры входят продукты: «Step 1 Hot» и «Step 2 Cold» («Горячая фаза» и «Холодная фаза») и увлажняющий крем для волос.

Step 1 Hot – состав для ботокса. Его основа – запатентованный препарат KERATIN + PROSPIN™. Открывает чешуйки волоса, проникает вглубь, заполняет микроразрывы. Этот состав обладает лечебным свойством. Наполняет стержень витаминами, питательными веществами.

Step 2 Cold – разглаживает наружный слой волоса, покрывает его плёнкой, за счёт чего локоны приобретают здоровый вид.

Крем – смягчает, кондиционирует.

Результат от применения concept ламинирования с эффектом ботокса можно гарантировать только при соблюдении всех инструкций, которые прилагаются в покупаемом продукте. То есть последовательно выполнять все описываемые шаги и использовать STEP 1 и STEP 2 комплексно (по отдельности они не работают).

1. Для начала следует вымыть голову шампунем.
2. Нанести на волосы состав STEP 1.
3. Выдержать его 15-20 минут.

4. Смыть водой без шампуня.
5. Просушить полотенцем.
6. Нанести состав STEP 2.
7. Выдержать его 10-15 минут
8. Смыть водой без шампуня.
9. Просушить волосы полотенцем.
10. Нанести крем. Излишки удалить бумажным полотенцем.
11. Высушить феном.

После самой процедуры не стоит мыть голову около двух суток. Укладывать причёску феном, утюжком, плойкой не запрещается, но режим должен быть не более 120 градусов. Эффект держится от двух месяцев и более. Для его поддержания не требуется особый уход. Нужно использовать натуральные шампуни, не содержащие силикона, химических веществ (парабенов), SLS (лаурил сульфат натрия)

- **Серия средств марки Estel ламинирование iNeo-Crystal**

Средства для ламинирования волос Estel iNeo-Crystal позволяют нейтрализовать вредное воздействие окружающей среды и помогают восстановить поврежденные пряди, подверженные частой укладке и сушке феном. Это простое решение для возвращения красоты Ваших локонов. Для достижения желаемого эффекта необходимо в точности соблюдать инструкцию, что бывает затруднительно при самостоятельном использовании средства. Несмотря на это процедура достаточно проста и понятна даже для новичков. Тщательно моем волосы, используя шампунь из серии. Это позволит максимально отчистить пряди от остатков укладочных средств и подготовить их к ламинированию. Промокаем пряди полотенцем, чтобы убрать лишнюю влагу. Не нужно сушить феном, для процедуры волосы должны быть чуть влажными. Наносим на влажные пряди 3D-гель из серии iNeo-Crystal. Его количество зависит от степени поврежденности волос. Чем более волосы пересушены и безжизненны, тем большее количество геля потребуется. Не смывая средство, оборачиваем волосы полиэтиленовой шапочкой или пленкой и укутываем теплым полотенцем на 15 – 20 минут. В течение этого времени пряди прогреваются воздухом температурой около 50 градусов. Для этого используется фен или сушуар, если процедура проводится в салоне. Тщательно смываем средство с локонов большим количеством теплой воды. Для закрепления результата наносим лосьон из данной серии. Важно! Лосьон двухфазный, в связи с этим перед применением его нужно встряхнуть. Смывать не требуется. Оканчивается процедура нанесением сыворотки для придания блеска. Ее можно использовать как на сухие, так и на влажные волосы, однако, для лучшего эффекта это необходимо делать перед укладкой.

II Практический

- Исследуем и описываем волосы модели, подбираем средства для мытья подходящие под конкретный тип волос.
-

Таблица определения типа волос

Тип волос	Нормальные	Жирные	Сухие	Смешанные (жирные у корней, сухие на кончиках)
Потребность в мытье	Каждые 2 – 3 дня	Ежедневно	Один раз в неделю	Каждые 2 – 4 дня
Кожа головы, корни волос	После мытья нормальные, через пару дней жирные	После мытья нормальные, вечером первого дня или утром второго снова жирные	После мытья – сухие или нормальные, 3-4 дня нормальные, к 7-му дню — жирные	После мытья нормальные, через 2-3 дня жирные
Кончики (при средней длине волос)	Нормальные или чуть сухие, могут немного сечься кончики	Не секутся или почти не секутся	Сухие, ломкие, может быть много обломанных или секущихся кончиков	Сухие, секутся
Блеск	После мытья – чистый блеск, через 2-3 дня – жирный блеск у корней	Чистый блеск после мытья, жирный блеск к концу первого дня или утру второго	После мытья – легкий блеск, затем волосы тускнеют	После мытья чистый блеск у корней, небольшой блеск – на кончиках. На 3-4 день – жирный блеск у корней и отсутствие блеска на кончиках
Пышность и объем	Нормальная пышность	Только сразу после мытья или совсем нет	Усиленная	Средняя, могут пушиться кончики
Электризация	Иногда	Очень редко	Часто	Может быть на кончиках
Укладка без стайлинговых средств	Поддаются хорошо	Волосы поддаются укладке, но она держится недолго	Плохо поддаются укладке	Прикорневая укладка

- Составление графика выполнения процедур по уходу за волосами.

№	Дата	Отметка о выполнении процедуры
1		
2		

- Изучение техники безопасности выполнения процедур по уходу за волосами.

- ✓ состав должен соответствовать сроку годности;
- ✓ для нанесения состава использовать перчатки ;
- ✓ правильное использование расчески и кисти с острым кончиком;
- ✓ исключить попадание в глаза состава для ламинирования.

- **Выполнение процедур по уходу за волосами согласно графику, ведение дневника «Состояние волос»**

Дата	Процедура	Описание состояния волос	Фото

III Подведение итогов работы

- Обсуждения полученных результатов каждой группы
- Подготовка к защите проекта

Заключение

В данном проекте приняли участие 6 обучающихся детского объединения «Очарование». Девочки работали в парах, выполняя роли парикмахер и клиент, поочередно менялись этими ролями. Обучающиеся познакомились с процедурой ламинирования, биоламинирование с эффектом ботокса. Научились применять на практике, наносить состав на волосы. Делать сравнительный анализ волос до процедуры и после. Узнали как подобрать уход и визуально улучшить состояние волос. У обучающихся было сформировано понимание важности ухода за волосами.

Фото участников проекта



